

Lama Phuntsok

La pratica dei quattro yidam congiunti

Insegnamenti su una pratica fondamentale del Buddhismo tibetano Shangpa Kagyu



7 - 8 MARZO 2020

CASACLI

VICOLO DEL CONTE 2 - ROMA

Evento a cura del Kagyu Samye Dzung Vicenza

Pratica fondamentale della tradizione Shangpa Kagyu, di cui esistono due fonti di trasmissione, entrambe originate dal mahasiddha indiano Shavaripa. In questo seminario verrà proposta la versione trasmessa da Rahula Gupta al fondatore del lignaggio tibetano Shangpa, Khyungpo Nalgor e da allora tramandata ininterrottamente fino all'attuale incarnazione di Kalu Rinpoche.

Si tratta di una pratica yogica focalizzata sulla deità principale Vajradhara in unione con la sua consorte Vajradatavesvari, circondati nei quattro punti cardinali da:



Mahakala Chadrupa

Protettore del Dharma, la cui evocazione ha il potere di dissipare gli ostacoli esterni alla pratica.



Vajrayogini (tib. Dorje Naljorma)

Dakini capace di arricchire l'esperienza meditativa interiore, la felicità e il calore.



Avalokitesvara (tib. Chenrezig)

Bodhisattva della grande compassione, attraverso il quale è possibile arricchire l'esperienza meditativa esterna.



Tara Verde (tib. Drolma)

Bodhisattva femminile della compassione in azione, capace di dissipare gli ostacoli interiori all'illuminazione.

Seminario in inglese con traduzione in lingua italiana (a cura di Renato Mazzonetto).

Lama Phuntsok



Nato in Guadalupa, nelle Indie occidentali, si è trasferito in Francia negli anni 70 per motivi di studio. Il primo contatto col Dharma del Buddha è stato circa venti anni dopo, grazie a maestri come Bokar Rinpoche e altri.

Dal 1992 al 2001 ha risieduto al Palden Shangpa a La Boulaye (Francia). Durante quei dieci anni ha condotto diversi ritiri di un anno e uno di tre anni. Alla fine di questo periodo è stato assistente del maestro di ritiro per diverso tempo. In seguito ha trascorso due anni in India per ricevere insegnamenti da Bokar Rinpoche. Quando, nel 2011, la nuova incarnazione di Kalu Rinpoche ha assunto le responsabilità del suo predecessore, ha deciso di mettersi al suo servizio nella diffusione degli insegnamenti Shangpa.

Info e Costi

Offerta suggerita per due giornate di insegnamenti

70€

Il ricavato è destinato a coprire i costi dell'evento e a contribuire alle attività di Lama Phuntsok e Kyabje Kalu Rinpoche. Chi ha problemi economici può segnalarlo al momento dell'iscrizione: troveremo assieme una soluzione.

Per iscrizioni e informazioni: **4yidam@gmail.com**

ORARI DEGLI INSEGNAMENTI		
sabato	10:00 - 13:00	14:30 - 17:00
domenica	9:30 - 12:30	14:00 - 16:00
pasti	15€ primo, secondo, contorno, bevande*	

*Da prenotare entro il 2 marzo.

Per chi viene da fuori Roma è possibile alloggiare nella struttura del seminario a tariffe agevolate.

PREZZI A NOTTE CON COLAZIONE INCLUSA	
camera doppia	65€
camera singola	47,50€
tassa di soggiorno	3,50€ a notte a persona

Le camere vanno prenotate contattando direttamente la struttura all'indirizzo mail **casaccliroma@gmail.com**, oppure chiamando il numero **344 2490084**.

Per usufruire delle tariffe agevolate, al momento della prenotazione va dichiarata la partecipazione al seminario buddhista del 7 e 8 marzo.

Per evitare ritardi e poter accedere in serenità agli insegnamenti, è consigliato arrivare la sera del 6 marzo.

Per iscrizioni e informazioni: **4yidam@gmail.com**