

Partecipante (dati obbligatori per tutti i partecipanti)

Cognome		
Nome		
Città	Prov.	Cap
Via	n.	
Nato a	il	
Codice Fiscale		
Tel.	Cell.	
E-mail		

Dati fatturazione (obbligatori per tutti i partecipanti)

Ditta/Persona Fisica		
Codice Fiscale		
P. IVA n		
Città	Prov.	Cap
Via	n.	
Tel.	Fax	
Codice iniziativa		

Si prega di inviare il presente modulo via fax al n. 0444 994720, allegando ricevuta del pagamento effettuato a favore della Fondazione Giacomo Rumor – Centro Produttività Veneto (CPV)

Il versamento della quota potrà essere effettuato:

- ☐ **a mezzo bonifico ***
presso la UNICREDIT BANCA, sede centrale di Vicenza,
nel conto IBAN IT34 J 02008 11820 000003870819
- ☐ **tramite assegno** unito alla scheda di adesione
- ☐ **c/c postale n.001000116457 intestato a Fondazione Giacomo Rumor – Centro Produttività Veneto (CPV)**
IBAN IT45X0760111800001000116457*

* specificando nella causale del versamento la sigla del corso

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali nel pieno rispetto del D. Lgs n. 196/2003 (Privacy).

Data
Firma

Modulo di adesione

Fondazione Giacomo Rumor Centro Produttività Veneto

Ente di formazione della Camera di Commercio
I.A.A. di Vicenza

Organizzazione e coordinamento:

Fondazione Giacomo Rumor - Centro Produttività Veneto (CPV)
Via E. Montale 27, 36100 Vicenza
Tel. 0444 994725, Fax 0444 994740
E-mail: areainnovazione@cpv.org
Web: www.cpv.org

Dipartimento Scuola Arte e Mestieri
Via G. Rossini 60, 36100 Vicenza (VI)
Tel. 0444 960500 Fax 0444 963392

Come iscriversi

Per l'iscrizione inviare entro il 5° giorno antecedente la data di inizio del corso, tramite fax, il presente modulo di adesione oppure il modulo scaricato dal sito del CPV.

È ammessa la sostituzione dell'iscritto con altra persona della stessa Azienda.

Il programma ed il calendario delle lezioni potranno subire variazioni in caso di necessità e l'iniziativa annullata per cause di forza maggiore.

Modalità di recesso

Ciascun partecipante avrà il diritto di recedere ai sensi dell'art. 1373 C.C. attraverso comunicazione scritta e senza dovere alcun corrispettivo alla Fondazione che provvederà al rimborso dell'intera quota versata nel caso in cui la disdetta pervenga entro il 5° giorno antecedente l'inizio del corso. Nel caso in cui la disdetta pervenga dopo il termine di cui sopra il partecipante potrà recedere pagando un corrispettivo pari al 50% della quota. In tal caso sarà fornito il materiale didattico relativo al corso o seminario in questione.

Informativa ai sensi del D. LGS. N. 196/2003 (Privacy)

La informiamo che il trattamento delle informazioni che La riguardano sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti. In conformità all'art.13 di tale Codice, Le forniamo le seguenti informazioni:

1. I dati da Lei forniti verranno trattati per finalità di invio di documentazione relativa all'attività del Centro Produttività Veneto.
2. Il trattamento sarà effettuato con le seguenti modalità: a mano e/o via posta e/o via e-mail.
3. Il conferimento dei dati relativi a nome, cognome, indirizzo, codice fiscale, recapito telefonico è obbligatorio al fine di usufruire del servizio di informazione/formazione richiesto e l'eventuale rifiuto a fornire tali dati potrebbe comportare la mancata o parziale esecuzione del servizio fornito dal Centro Produttività. Il conferimento dei dati relativi all'indirizzo di posta elettronica è facoltativo ed ha scopo di permettere alla Fondazione di informarla ed aggiornarla sulle attività del Centro Produttività e sui servizi offerti.
4. I dati non saranno comunicati ad altri soggetti, né saranno oggetto di diffusione.

La informiamo inoltre che ai sensi dell'art. 7 del D. LGS. 196/2003, Lei ha il diritto di conoscere, aggiornare, rett o cancellare i Suoi dati ovvero opporsi all'utilizzo degli stessi, se trattati in violazione della legge. Il titolare è la Fondazione Giacomo Rumor CPV, presso la sede operativa di Vicenza, Via E. Montale 27.



FONDAZIONE GIACOMO RUMOR



Centro Produttività Veneto

CORSO

MINDFULNESS IN AMBIENTE LAVORATIVO

Seminari Mindfulness per lavorare meglio

A partire da giovedì 26 Gennaio 2012

Sede:

Dipartimento Scuola d'Arte e Mestieri



SCUOLA D'ARTE E MESTIERI
formazione dal 1858

Presentazione

Chi sta bene lavora meglio.

Le aziende, costantemente impegnate nel raggiungimento e nel miglioramento dei risultati, sanno che la competitività dipende anche da alcuni fattori sensibili:

- Riduzione dello stress
- Miglioramento del clima lavorativo e della qualità di vita in azienda
- Incremento dell'attenzione e della capacità di concentrazione.

Le tecniche di Mindfulness intervengono positivamente su tutti questi aspetti, promuovendo equilibrio e centratura della persona, facilitando l'interazione con gli altri e migliorando il livello di energia psico-fisica. La persona che lavora con più attenzione e soddisfazione ha un rendimento più elevato e di maggiore qualità, si riducono gli errori e il tempo viene usato più efficacemente. La Mindfulness crea equilibrio, maggiore creatività e capacità di risolvere i problemi.

La Mindfulness propone tecniche utilizzabili sia in ambito lavorativo sia nella vita quotidiana. Si tratta di un approccio innovativo che è applicato da anni in contesti diversi proprio perché aiuta a sviluppare la capacità di osservare se stessi nei momenti più critici facilitando l'attenzione consapevole e non giudicante della propria esperienza.

Mindfulness crea più equilibrio, maggiore creatività e capacità di risolvere i problemi.

Mindfulness in ambiente lavorativo

CODICE INIZIATIVA: PGR 16354

Il corso si svolge in quattro incontri di due ore e mezza ciascuno e rappresenta un primo approccio alla Mindfulness e all'applicazione in ambito lavorativo. Le finalità corsuali sono le seguenti: ridurre lo stress, migliorare l'attenzione e sviluppare la capacità di concentrazione.

Gli incontri sono suddivisi su queste tematiche:

1. I benefici della Mindfulness in ambiente lavorativo
2. Consapevolezza delle difficoltà e degli ostacoli
3. Ritrovare equilibrio e centratura
4. Utilizzare tecniche di Mindfulness per affrontare i problemi.

Calendario: 26 gennaio, 02, 09, 16 febbraio

Orario: 19.00-21.30

Durata totale: 10 ore

Docente: Renato Mazzonetto

Quota: € 120.00 + I.V.A. 21% (€145.20)



Mindfulness in ambiente lavorativo

Secondo percorso

Al primo corso di avvicinamento alla Mindfulness segue un percorso di otto incontri per rafforzare quanto appreso e praticato nel primo ciclo.

Il percorso approfondisce l'insegnamento delle tecniche Mindfulness, intese come strumenti concreti ed efficaci da utilizzare direttamente in azienda e nella vita quotidiana.

Il docente tiene una sessione di due ore con cadenza settimanale, durante la quale le persone imparano alcune tecniche da utilizzare poi in autonomia.

Data di inizio: 19 aprile 2012

Orario: 19.00-21.30

Durata totale: 16 ore

Docente: Renato Mazzonetto

Quota: € 192 + I.V.A. 21% (€232.32)

IL DOCENTE: RENATO MAZZONETTO

Laureato in Filosofia e rappresentante ufficiale per l'Italia del Kagyù Samye Ling. Insegnante di Meditazione, Filosofia e Rilassamento Creativo. Istruttore di Mindfulness e docente dei Master di Mindfulness-Based Therapy dell'IS.I.MIND e dell'istituto di Scienze Cognitive. Collaboratore esterno del Centro Extreme della Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa.