

## PROGRAMMA

Il corso prevede 240 ore di attività didattica suddivise in 12 Seminari.

### Primo Modulo: **INTRODUZIONE, BASI TEORICHE E FONDAMENTI METODOLOGICI**

- SEMINARIO 1 (8-9 dicembre 2012) Introduzione alla *mindfulness*: aspetti fenomenologici, neurobiologici e clinici (Docente: Fabrizio Didonna)
- SEMINARIO 2 (25-27 gennaio 2013) Il dialogo nelle scienze mentali tra Oriente e Occidente. Seminario teorico ed esperienziale (Docenti: Gian Giorgio Pasqualotto e Renato Mazzonetto). Il contesto: le neuroscienze, la *mindfulness* e la nascita dei modelli basati sulla *mindfulness*. (Docente: Luciano Pezzullo)
- SEMINARIO 3 (9-10 marzo 2013) ACT: *Acceptance And Commitment Therapy* (Docente: Paolo Moderato). Meccanismi cognitivi della pratica di *mindfulness*: seminario esperienziale (Docente: Fabrizio Didonna)
- SEMINARIO 4 (19 aprile 2013) *Compassion-Focused Therapy* (Docenti: Paul Gilbert)

### Secondo Modulo: **APPLICAZIONI (Prima Parte) - LA PRATICA PERSONALE**

- SEMINARIO 1 (20-21 aprile 2013) *Compassion-Focused Therapy*: Applicazioni (Docente: Paul Gilbert)
- SEMINARIO 2 (1-5 maggio 2013) Ritiro intensivo di *Mindfulness Based Cognitive Therapy* (MBCT) (Docenti: Lucio Bizzini, Guido Bondolfi e Fabrizio Didonna. Co-trainers: Alessia Minniti e Luciano Pezzullo)
- SEMINARIO 3 (8-9 giugno 2013) Tecniche e strategie di conduzione dei gruppi. Interventi di *mindfulness* in un setting ospedalizzato - Supervisione (Docente: Fabrizio Didonna)

### Secondo Modulo: **APPLICAZIONI (Seconda Parte) - LA PRATICA PROFESSIONALE**

- SEMINARIO 4 (6-7 luglio 2013) *Mindfulness*, ricerca di base, ricerca applicata: *Mindfulness in DBT and ACT* (Docente: Ruth Baer)
- SEMINARIO 5 (13-15 settembre 2013) Ritiro intensivo (Docente: Fabrizio Didonna)
- SEMINARIO 6 (4-6 ottobre 2013) *Mindfulness* in setting individuale e nella relazione terapeutica. *Mindfulness* con Problemi di abuso e dipendenze (Docente: Thomas Bien)
- SEMINARIO 7 (16-17 novembre 2013) *Mindfulness* in Età evolutiva (Docente: Chris Cullen)
- SEMINARIO 8 (29-30 novembre 2013) *Mindfulness* e Disturbo Ossessivo-Compulsivo (Docente: Fabrizio Didonna). *Mindfulness* e disturbi alimentari (Docente: Alessia Minniti). (1 dicembre 2013) Supervisione e Verifica dell'apprendimento. Consegna degli attestati e dei diplomi (Docenti: Comitato Scientifico e Didattico)

## SEDI

Il master si terrà a Torino, presso il Centro Clinico Crocetta e presso la Fondazione Rebaudengo.

I ritiri intensivi si terranno a Campertogno (VC), presso il relais San Rocco e a Vicenza, presso Villa San Carlo.

## TARIFE

Il primo modulo di 64 ore è accessibile al costo di euro 550 + I.V.A.

Il secondo modulo di 176 ore è accessibile al costo di euro 1.850 + I.V.A.

### Per Informazioni:

[www.centroclinicocrocetta.it](http://www.centroclinicocrocetta.it)

e-mail:

[scuola@centroclinicocrocetta.it](mailto:scuola@centroclinicocrocetta.it)

tel. e fax:

011.5099331



Centro Clinico Crocetta

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva



istituto italiano mindfulness

Con il patrocinio della  
**S.I.T.C.C.**  
e della  
**A.I.A.M.C.**

PRESENTANO

## Master in Mindfulness-Based Therapy

CORSO ANNUALE DI 240 ORE



**DIREZIONE SCIENTIFICA**  
Dott. Fabrizio Didonna

**DIREZIONE DIDATTICA**  
Dott. Luciano Pezzullo

**COMITATO SCIENTIFICO**  
Dott. Fabrizio Didonna, Dott.ssa Alessia Minniti, Dott.ssa Yolanda Rosillo, Dott.ssa Isabella Lovato, Prof. Fabio Veglia

## LA MINDFULNESS-BASED THERAPY

L'utilizzo della pratica di *mindfulness* in un contesto clinico ha rappresentato negli ultimi due decenni un campo fiorente di studio nell'ambito della salute mentale e il numero di ricerche, libri e articoli scientifici e divulgativi sul tema sta crescendo in modo esponenziale ogni anno.

In particolare, numerosi studi scientifici stanno identificando nella pratica buddhista della meditazione di *mindfulness* - o consapevolezza, uno stato di coscienza che implica un'autosservazione non giudicante e accettante alla propria esperienza momento per momento - una base per interventi terapeutici efficaci nei confronti di una varietà straordinaria di disturbi psichici e medici.

Negli ultimi anni, i professionisti della salute mentale stanno sempre più scoprendo che la *mindfulness* rappresenta una promettente risorsa per il loro sviluppo personale e un potente strumento per migliorare la relazione terapeutica, l'empatia, l'accettazione e per affrontare efficacemente la sofferenza emotiva dei loro pazienti.

La *mindfulness* è infatti la componente centrale di una serie di nuovi trattamenti empiricamente validati, e ha dimostrato nel corso dei decenni di essere una pratica capace di integrarsi sostanzialmente con la maggior parte dei modelli psicoterapeutici.

Attraverso questo master, di livello internazionale, i partecipanti avranno la possibilità di **apprendere l'utilizzo della Mindfulness-Based Therapy nei setting individuale e di gruppo**, sia ambulatoriale che ospedalizzato, nei confronti di varie patologie e nel suo utilizzo con gli adulti e in età evolutiva. I principi e le teorie da cui deriva la prospettiva basata sulla *mindfulness* offrono inoltre un modello esplicativo esaustivo e clinicamente efficace della genesi dei problemi psichici e di come possono essere alleviati.

## A CHI È RIVOLTO IL MASTER

Il Master è rivolto a professionisti dell'ambito socio-sanitario. Le candidature verranno valutate dal Comitato Scientifico e Didattico che esaminerà i Curriculum Vitae e che si riserva di chiedere un colloquio di approfondimento con gli interessati.

Il Master è a numero chiuso e, nell'accettare le iscrizioni, verrà data priorità a coloro che hanno già maturato qualche esperienza pratica di meditazione o conoscenze teoriche tramite corsi e seminari riconosciuti dall'IS.I.MIND.

### La partecipazione al master non abilita all'esercizio della psicoterapia



## DOCENTI

**Prof. PAUL GILBERT** (Derby, UK). Professore Ordinario di Psicologia Clinica alla University of Derby e Psicologo consulente presso il *Derbyshire Mental Health Services NHS Trust*. Fondatore della *Compassion-Focused Therapy*

**Dott. THOMAS BIEN** (New Mexico, USA). È psicologo clinico e insegnante di *mindfulness* di fama internazionale. Autore di diversi importanti libri sulle applicazioni terapeutiche della *mindfulness*

**Prof.ssa RUTH BAER** (Kentucky, USA). Professore ordinario all'Università del Kentucky, è considerata la massima esperta mondiale nel campo della ricerca e dell'assessment degli interventi *Mindfulness & Acceptance-based* e della concettualizzazione della *mindfulness*

**Dott. CHRIS CULLEN** (Londra, UK). Psicoterapeuta e insegnante di *mindfulness*. È co-fondatore e co-direttore del Progetto *Mindfulness in School Project* (MISP)

**Prof. GIAN GIORGIO PASQUALOTTO** (Padova). Insegna *Estetica e Storia della filosofia buddhista* presso la Facoltà di Lettere e filosofia dell'Università di Padova, e *Filosofia delle culture* presso il Master di Studi interculturali della medesima Università

**Dott. FABRIZIO DIDONNA** (Vicenza). Presidente e Membro Fondatore dell'Istituto Italiano per la *mindfulness* (I.S.I.MIND); è Psicologo e Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale, autore del *Clinical Handbook of Mindfulness*. Fa formazione in diversi paesi del mondo

**Dott. LUCIO BIZZINI** (Ginevra, Svizzera). Psicoterapeuta e Psicologo all'interno del *Programma Depressione* del Dipartimento di Psichiatria degli Hôpitaux Universitaires de Genève. È membro del Comitato Direttivo della Formazione Continua Universitaria in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

**Prof. GUIDO BONDOLFI** (Ginevra, Svizzera). Medico Psichiatra e Psicoterapeuta, è docente presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Ginevra, e responsabile del settore della *Jonction* e del *Programma Depressione* del Dipartimento di Psichiatria degli Hôpitaux Universitaires de Genève

**Dott. RENATO MAZZONETTO** (Vicenza). Laureato in Filosofia è un esperto insegnante di meditazione. È il rappresentante ufficiale per l'Italia del *Kagyü Samye Ling*, il primo centro di Buddhismo Tibetano in Occidente

**Prof. PAOLO MODERATO** (Milano). Professore ordinario di Psicologia generale presso l'Università IULM di Milano. Già presidente dell'*European Association for Behavior and Cognitive Therapies* (EABCT) e dell'Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva (AIAMIC). Presidente dell'Istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano (IESCUM)

**Dott.ssa ALESSIA MINNITI** (Verona). Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale, è Membro fondatore dell'IS.I.MIND e Dottore di Ricerca in Malattie Cronico-Degenerative, Specializzata in Tecniche di Rilassamento. Insegnante di *mindfulness*

**Dott. LUCIANO PEZZULLO** (Torino). Psicologo, Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale-Costruttivista, Professore di Educazione Fisica, Sessuologo Clinico e Insegnante di *mindfulness*