



Ass. Sportiva Dilettantistica
SOCIETÀ DEL LOTO BIANCO

蔡 北 太
李 少 極
佛 林 拳

QUADERNO DELLO STUDENTE 2012

Programma di studio completo della Scuola

Lung Chi Cheung Martial Arts Association - Sezione Italiana

Ass. Sportiva Dilettantistica "Società del Loto Bianco"

Programma di studio completo

顾式北少林 蔡李佛

KU SHI BEI SHAOLIN - CHOY LI FUT

級別 GRADO Degree		拳術目錄 ELENCO STILI Stiles list	
第一級 (下) 1° INFERIORE 1° intermediate	CINTURA GIALLA	十路彈腿 SHI LU TAN TUI	Dieci linee dei calci frustanti
第二級 (下) 2° INFERIORE 2° intermediate	CINTURA GIALLA	功力拳 GONG LI QUAN	Esercitare la forza
第三級 (下) 3° INFERIORE 3° intermediate	CINTURA BLU	短打少林拳 DUAN DA SHAOLIN QUAN	Combattimento breve
第四級 (中) 4° INTERMEDIO 4° intermediate	CINTURA BLU	蔡李佛平拳 CHOY LI FUT PING KUEN 少林傘 SHAOLIN SAN	Pugni della concordia (Choy Li Fut) Ombrello dello Shaolin
第五級 (中) 5° INTERMEDIO 5° intermediate	CINTURA ROSSA	梅花少林拳 MEI HUA SHAOLIN QUAN	Fiore di prugno
第六級 (中) 6° INTERMEDIO 6° intermediate	CINTURA ROSSA	九省棍 JIU SHENG GUN	Bastone delle nove province
第七級 (中) 7° INTERMEDIO 7° intermediate	CINTURA ROSSA	武藝少林拳 WU YI SHAOLIN QUAN 雙七首 SHUANG BI SHOU	Abilità marziale Pugnali da guerra

級別 GRADO Degree		拳術目錄 ELENCO STILI Stiles list	
第一階(上) 1° SUPERIORE 1° higher	CINTURA NERA 1° jie duan	穿心少林拳 CHUAN XIN SHAOLIN QUAN	Perforare il cuore
第二階(上) 2° SUPERIORE 2° higher	CINTURA NERA 2° jie duan	拔步少林拳 BA BU SHAOLIN QUAN 北少林對打 SHAOLIN DUI DA	Ritrarre il passo Tao lu a coppia
第三階(上) 3° SUPERIORE 3° higher	CINTURA NERA 3° jie duan	開門少林拳 KAI MEN SHAOLIN QUAN	Aprire la porta
第四階(上) 4° SUPERIORE 4° higher	CINTURA NERA 4° jie duan	蔡李佛十字拳 CHOY LI FUT SAP JI KUEN	Boxe del carattere dieci (Choy Li Fut)
第五階(上) 5° SUPERIORE 5° higher	CINTURA NERA 5° jie duan	領路少林拳 LING LU SHAOLIN QUAN	Aprire la strada
第六階(上) 6° SUPERIORE 6° higher	CINTURA NERA 6° jie duan	坐馬少林拳 ZUO MA SHAOLIN QUAN	Cavalcare
第七階(上) 7° SUPERIORE 7° higher	CINTURA NERA 7° jie duan	連環少林拳 LIAN HUAN SHAOLIN QUAN 式法少林拳 SHI FA SHAOLIN QUAN	Concatenata Metodo e forma

顾式北少林武器

KU SHI BEI SHAOLIN WU QI

級別 GRADO Degree		拳術目錄 ELENCO STILI Stiles list	
第一階(上) 1° SUPERIORE 1° higher	CINTURA NERA 1° jie duan	馬門刀 MA MEN DAO 槍術提攔扎 QIANG SHU TI LAN ZHA	Sciabola della famiglia Ma Lancia del sollevare controllare trafiggere
第二階(上) 2° SUPERIORE 2° higher	CINTURA NERA 2° jie duan	龍形劍 LONG XING JIAN 單刀對槍 DAN DAO DUI QIANG	Spada del drago Sciabola contro lancia
第三階(上) 3° SUPERIORE 3° higher	CINTURA NERA 3° jie duan	春秋大刀 CHUN QIU DA DAO 少林扇子 SHAOLIN SHAN ZI	Alabarda delle Primavere ed Autunni Ventaglio dello Shaolin
第四階(上) 4° SUPERIORE 4° higher	CINTURA NERA 4° jie duan	少林雙刀 SHAOLIN SHUANG DAO 關刀對槍 GUAN DAO DUI QIANG	Doppie sciabole Alabarda contro lancia
第五階(上) 5° SUPERIORE 5° higher	CINTURA NERA 5° jie duan	三節棍 SAN JIE GUN 雙刀對槍 SHUANG DAO DUI QIANG	Bastone a tre sezioni Doppie sciabole contro lancia
第六階(上) 6° SUPERIORE 6° higher	CINTURA NERA 6° jie duan	少林鋼鞭 SHAOLIN GANG BIAN 三節棍對槍 SAN JIE GUN DUI QIANG	Frusta metallica Bastone a tre sezioni contro lancia
第七階(上) 7° SUPERIORE 7° higher	CINTURA NERA 7° jie duan		

顾式太极拳 (105 式)

KU SHI TAI JI QUAN (105 SHI)

<p>级别 GRADO Degree</p>		<p>拳术目录 ELENCO STILI Stiles list</p>	
<p>第一级 (下) 1° INFERIORE 1° lower</p>		<p>太極 拳一路 TAI JI QUAN YI LU (17 式)</p>	<p>TAI JI QUAN 1° parte (17 movimenti)</p>
<p>第二级 (下) 2° INFERIORE 2° lower</p>		<p>太極 拳二路 TAI JI QUAN ER LU (58 式)</p>	<p>TAI JI QUAN 2° parte (58 movimenti)</p>
<p>第三级 (下) 3° INFERIORE 3° lower</p>		<p>太極 拳三路 TAI JI QUAN SAN LU (105 式)</p>	<p>TAI JI QUAN 3° parte (105 movimenti)</p>
<p>第四级 (中) 4° INTERMEDIO 4° intermediate</p>		<p>太極推手 (下) TAI JI TUI SHOU (xia)</p>	<p>TAI JI TUI SHOU (base)</p>
<p>第一阶 (上) 1° SUPERIORE 1° higher</p>		<p>太極推手 (上) TAI JI TUI SHOU (shang)</p>	<p>TAI JI TUI SHOU (avanzato)</p>
<p>第二阶 (上) 2° SUPERIORE 2° higher</p>		<p>太極擒拿 (下) TAI JI QIN NA (xia)</p>	<p>TAI JI Leve articolari (base)</p>
<p>第三阶 (上) 3° SUPERIORE 3° higher</p>		<p>太極擒拿 (上) TAI JI QIN NA (shang)</p>	<p>TAI JI Leve articolari (avanzato)</p>

太极拳武器

TAI JI QUAN WU QI

<p>級別 GRADO Degree</p>		<p>拳術目錄 ELENCO STILI Stiles list</p>	
<p>第四級 (中) 4° INTERMEDIO 4° intermediate</p>		<p>太極刀 TAI JI DAO</p>	<p>Sciabola TAI JI</p>
<p>第一階 (上) 1° SUPERIORE 1° higher</p>		<p>武当太乙劍 WU DANG TAI YI JIAN</p>	<p>Spada WU DANG TAI YI</p>
<p>第二階 (上) 2° SUPERIORE 2° higher</p>		<p>太極劍 TAI JI JIAN</p>	<p>Spada TAI JI</p>
<p>第三階 (上) 3° SUPERIORE 3° higher</p>			
<p>第四階 (上) 4° SUPERIORE 4° higher</p>			
<p>第五階 (上) 5° SUPERIORE 5° higher</p>			
<p>第六階 (上) 6° SUPERIORE 6° higher</p>			