

Sala Pacifico Guidolin

BIBLIOTECA COMUNALE DI
CASTELFRANCO VENETO (TV)

INFO KAIROS

+39 340 7763206



Sede legale: via Verdi, 32 - 31050 Vedelago (TV)
C.F. 90017930265 - www.kairos.tv.it

Introduzione alla pratica del Tai Ji Quan

con il dott. Fabio Lattanzi

9 SETTEMBRE 2013 - ORE 20:45
CASTELFRANCO VENETO



entrata libera



foto elisabetta salvatori

柔能克剛

*Ciò che è morbido
sconfigge ciò che è duro*

Introduzione alla pratica del Tai Ji Quan

LE ORIGINI

- introduzione storica e creazione delle cinque famiglie del tai ji quan
- nascita leggendaria

LA FILOSOFIA

- i cinque movimenti, gli otto trigrammi e il tai ji quan

LA PRATICA MARZIALE

- le cinque direzioni e le otto porte

IL TAI JI QI GONG

- la consapevolezza rilassata e gli otto canali energetici straordinari

Fabio Lattanzi

Laureato in Scienze Motorie con la tesi *La Visione del Corpo nella Cina Antica* nel 2009. Diplomato Operatore Shiatsu nel 1995, è anche Iridologo e Posturologo. Dal 1996 lavora come terapeuta del movimento e psicomotricista con soggetti disabili in età evolutiva, adulti e anziani, in collaborazione con medici ortopedici, psicologi e neuropsichiatri. Dal 1987 insegna Arti Marziali Tradizionali Cinesi (Shaolin, Tai Ji Quan, Qi Gong) ed è rappresentante italiano della Northern Shaolin Lung Chi Cheung Martial Arts Association di Hong Kong. Fondatore della A.C. e A.S.D. *Società Del Loto Bianco* - www.lotobianco.it - info@lotobianco.it È autore del testo *Abilità, Strategia e Disciplina nel Kungfu Tradizionale*, Ed. Caliel.

foto selenia fanti



foto deepbluimedia

